



Дом за пълнолетни хора с физически увреждания
"Ильо Войвода" - Кюстендил

Международен ден на възрастните хора

На 01.10.2022г. ДПЛФУ „Ильо Войвода“ почете Международния ден на възрастните хора, който е определен за такъв на 14 декември 1990г. от Общото събрание на ООН.

Денят се отбелязва с програма, организирана от служителите на ДПЛФУ, както и с гост-актьори Даниела Горанова и Любомир Фърков. Те представиха два етюда в чест на празника. Програмата откри Директора на ДПЛФУ „Ильо Войвода“ - Анелия Милошова, която поздрави всички празнуващи. Психолог - Мариана Котова и Трудотерапевт – Савина Стойнева, разясниха същността на този ден, като се постави акцент върху темата за приятелството. Приятелството е усмивката на лицето. Като добродетел, усмивката е знак на удовлетвореност, щастие, смях... То не се основава само на предмети и хора, а е общото благо показващо колко много има човек. Важно е да бъдеш приятел и със самият себе си, да се харесваш, а старостта е именно това - да се уважаваш и цениш дори и в тази преклонна възраст... да се радваш, че годините са само цифра...

Представени бяха три основни сентенции за старостта, а именно:

1. „Ние не остаряваме, а узряваме“ – Пабло Пикасо;
2. „Вътре винаги сме на една възраст“ – Гертруда Щайн;
3. Остаряването е като изкачване на планина: оставате малко задъхани, но гледката е много по-добра“ – Ингрид Бергман.

На участниците в празничната програма им бе поставена задача, да помислят какво за тях е възрастта, като бе необходимо да довършат изречението „Старостта е ...“. За някои е „щастие“, за други „постижение“, „дом“, „старост“, „нерадост“.

Програмата бе озвучавана от Симеон Александров, а фотограф на събитието бе Мартин Петров.